DOSIER INFORMATIVO

CURSO 2026 · 2027

Certificación Internacional en Coaching

LEVEL 1 Acreditado por la ICF

LEVEL 2 Acreditado por la ICF y por ASESCO

greatitute
COACHING CERTIFICATE INSTITUTE

Una actitud con la que mirar la vida.

Antes de empezar

Hay personas que prefieren dosieres con toda la información, donde perderse entre sus cientos y cientos de páginas es parte del placer.

Otras personas, en cambio, prefieren dosieres más cortos, que les permitan llevarse la información de manera rápida y decidir si esto es lo que buscan o no.

Crear un dosier que funcione para ambos perfiles es complicado, pero lo hemos intentado.

Si prefieres ir al grano, en la página 4 encontrarás toda la información clave que creemos que necesitas para decidir si esto es lo tuyo.

Si te gusta saber todos los detalles y no dejar ni una hoja sin leer, sigue adelante, porque hemos preparado mucha más información para ti.

Ahora, si eres de los que prefiere hablar con personas reales, pero temes que detrás de este proyecto haya vendedores insistentes que te persigan por todos los medios posibles, bloqueando tu teléfono y amenazándote con terribles desgracias si no compras, queremos tranquilizarte. Aquí te vas a encontrar con gente de verdad, no con comerciales agobiantes. Te prometemos que no te vamos a amenazar, ni prometer cosas que no podemos cumplir. Solo te diremos la verdad, o al menos, nuestra verdad.

En Greatitute decimos que nosotras no vendemos, sino que tenemos primeras citas. Si en esa cita tú sientes que quieres seguir hacia adelante con Greatitute y nosotras sentimos que queremos ir adelante contigo, pues seguimos hablando. Buscamos relaciones auténticas. Seguro que nunca olvidarás cómo te hicimos sentir y esto, para nosotras, ya es un gran éxito.



Ángela Covas

FUNDADORA

Ángela Covas es coach MCC. Es la fundadora de Greatitute. 19 años de experiencia como coach. 16 años trabajando como consultora informática. Ha acompañado a cientos de personas a formarse en coaching. Ha escrito más de 10 libros. Es Ingeniera técnica en Informática de gestión y graduada en Psicología.

Vive en Mallorca, con su pareja, su hijo, una hija y un perro. Por las mañanas pasea a su perro y por las tardes, a veces, acompaña a sus hijos a extraescolares. Le gusta la vida sencilla y trabaja todos los días en construirla. Ya ha asumido que la vida no es la meta, sino el camino.

Es una gran anfitriona y le encanta conocer a las personas que se acercan a Greatitute. Es generosa y le encanta construir relaciones y vínculos de calidad, más allá de la escuela o de la formación.

Puedes llamarla al +34 634 55 00 00 o enviarle un whatsapp.



Johanna Rakaseder

TUTORA

Johanna Rakaseder es Coach PCC acreditada por la ICF y, en Greatitute©, es una figura fundamental para los alumnos. Es la TUTORA por antonomasia. Lleva más de 25 años como docente universitaria y coordinadora internacional en Austria, a donde llegó por amor cuando conoció a su pareja, Stefan.

En la escuela nos da visión y dirección. A las personas que se forman en Greatitute© les acompaña con su plan de estudios, a entender por dónde empezar, cómo avanzar. Será tu guía en el camino de tu formación.

Es disfrutona, clara, serena, amorosa y dice que este trabajo es su ikigai.

Puedes llamarla al +34 682 41 01 76 o enviarle un whatsapp.



Paula Spretz

PRIMERAS CITAS

Paula Spretz entró de alumna en Greatitute© y a los dos meses ya la habíamos fichado. Nos conquistó su determinación, su entusiasmo, su generosidad y sus ganas de llevar el coaching por el mundo.

¡Te encantará conocerla! En sus 14 años de experiencia laboral ha trabajado en startups, en áreas como recursos humanos y ha liderado equipos. Entre lo que llevaba de fábrica y sus diferentes trabajos ha cultivado una gran profesionalidad. Se nota que sabe lo que hace en cada momento. Es cercana, clara y directa. Te explica las cosas sin rodeos y hace que te sientas a gusto desde el primer momento.

Puedes llamarla al +34 680 14 95 37 o enviarle un whatsapp.

En Greatitute© decimos que no vendemos, que tenemos primeras citas. Si tienes una primera cita con Paula lo más probable es que te encuentres a alguien que te entiende y que sientas que lo que tú cuentas es importante para ella y para Greatitute©. Va a ayudarte a decidir si esto encaja contigo, y si lo nuestro va a ser una relación de amor o se va a quedar en la primera cita.

Resumen exprés de dos hojas para gente con prisa

¿Cuánto dura la formación?

Depende más de ti que de Greatitute. Según la modalidad que elijas y el ritmo que lleves, puedes completar el LEVEL 1 o el LEVEL 2 muy rápido en cuatro meses, a un ritmo normal en seis meses, o tomártelo con calma y hacerlo en hasta dos años. Flexibilidad total.

¿Cuántas horas son en total?

Depende de ti. Esto es lo mínimo para certificarte, y todo lo que tienes a tu disposición si quieres más. ¿Quieres verlo en una tabla? Lo tienes en la página 13.

LEVEL 1

OBLIGATORIO

Horas imprescindibles **75**

20 h de clases en directo + 10 h de mentorizaciones grupales (5 sesiones) + 5 h de mentorizaciones individuales + 37 h de material en la plataforma + 3 h de evaluaciones.

VOLUNTARIO

A tu disposición **+ de 600 horas**

Greatitute Coach Club, ICF Test Mastery, el taller El trabajo de tu vida, mentorizaciones extra, libros y material de apoyo.

LEVEL 1 + LEVEL 2

OBLIGATORIO

Horas imprescindibles **147**

80 h de clases en directo + 22 h de mentorizaciones grupales (11 sesiones) + 5 h de mentorizaciones individuales + 37 h de material en la plataforma + 3 h de evaluaciones.

¿QUIERES ADEMÁS ASESCO? **230**

Además necesitas **140 horas en directo** y **50 de prácticas** (mínimo 30 sesiones). Ya llevas 107 en directo; las 33 que faltan las eliges tú: El trabajo de tu vida en directo o más mentorizaciones grupales. 140 en directo + 37 de material + 3 de evaluaciones + 50 de prácticas = 230.

VOLUNTARIO

A tu disposición **+ de 1.000 horas**

Todo lo anterior más el programa Sesiones Efectivas.

> Nuestro lema es claro: te acompañamos hasta que hagas un coaching excelente. Y si quieres repetir y hacer dos, tres o cuatro veces más cualquiera de nuestros módulos, por Greatitute© no va a quedar.
>
> Y no, no te vamos a cobrar más.
>
> ¿Quieres hacer 500 horas? Aquí nos tienes. Porque para Greatitute© lo importante no son las horas a granel, sino lo que realmente sepas hacer cuando salgas.

¿Cuándo empieza la formación? ¿Qué ediciones hay disponibles?

Pues aquí te hemos escuchado. Puedes empezar la formación hoy mismo y comenzar a completar requisitos. Hay una parte online en diferido (a tu ritmo, desde el ordenador o el móvil) y otra en directo con los trainers. Puedes elegir horarios de mañana, de tarde, de fin de semana o incluso formación presencial si lo prefieres. O no elegir nada: puedes hacerlo todo y tampoco te vamos a cobrar más.

¿Quieres asistir a todos los módulos cuatro veces? Pues venga: aquí no hay límites, solo ganas.

¡Ah! Y no tienes que completar el LEVEL 1 para hacer el LEVEL 2. Puedes cursar los dos a la vez. Cuando quieras quedamos y vemos tu plan de estudios concreto.

¿Cómo es la metodología de enseñanza?

- **Flexible:** hemos creado una formación para que te quepa en la vida.
- **Práctica:** estarás aplicando lo que aprendas desde el primer día. Solo leer no sirve de mucho, es como estudiar el manual de conducir sin tocar el volante. ¿Conducirías bien? Pues aquí lo mismo: aprenderás haciendo coaching de verdad.
- **Profesional:** los trainers de esta formación son especialistas no solo en coaching, sino en enseñarte coaching.

¿Está homologado?

Sí. Tanto el LEVEL 1 como el LEVEL 2 están acreditados por la ICF (International Coach Federation). La ICF es la mayor asociación de coaches del mundo y hoy su acreditación es la referencia internacional: es la que te reconocen en las empresas y fuera de España. Nuestro programa también está acreditado por ASESCO (Asociación Española de Coaching), la asociación de referencia en España. Con el LEVEL 2 puedes certificarte con ellos como Coach Asociado Certificado (CAC), si así lo eliges. No te van a pedir títulos universitarios ni diplomas raros: lo que importa es tu acreditación.

¿Cuánto pagaré?

LEVEL 1	**Entre 2.400€ y 2.700€**
LEVEL 1 + LEVEL 2	**Entre 3.900€ y 4.490€**
LEVEL 2	**2.600€**

El LEVEL 2 incluye la opción de certificarte también por ASESCO, sin coste adicional.

¿Por qué hay diferencias?

Hay diferencias de precio según la modalidad y otros factores, como ofertas puntuales o lo rápido que tomes la decisión.

Nos gusta agradecer a las personas que nos lo ponen fácil.

También creemos que, si necesitamos menos recursos administrativos, es justo que eso se refleje en lo que tú pagas.

¿Hay pago aplazado?

Sí, **puedes pagar hasta en 12 meses**.

Eso sí, en los pagos a 6 y 12 meses hay unos gastos administrativos de 14 € al mes para cubrir el seguimiento, facturación, comunicaciones, etc.

Nada desorbitado, pero es bueno que lo tengas en cuenta.

Más adelante verás los detalles en los planes de pago.

¿Cómo me entero exactamente de lo que tengo que pagar?

Lo mejor es que nos llames y te contemos las opciones. No hay truco: simplemente la información actualizada la tenemos nosotras. Te lo explicaremos encantadas. En este dosier, hacia el final, encontrarás también una primera propuesta de precios.

¿Qué apoyo tendré después de la formación?

Tenemos el Greatitute Coach Club, un espacio donde estaremos a tu disposición gran parte del año (descansamos Navidad, Semana Santa y verano, que somos humanas y disfrutonas).

Te ayudaremos en lo que necesites: en tu negocio, en tu desarrollo personal, practicando sesiones de coaching o aprendiendo de profesionales invitados que te harán crecer.

Además, nuestra comunidad es muy fuerte: siempre estarás rodeado o rodeada de coaches que comparten tu pasión.

¿Y cómo funciona esto de que puedo repetir?

Durante **los dos primeros años** puedes repetir los bloques que quieras sin ningún coste añadido.

Después de este periodo, podrás repetir si formas parte del Greatitute Coach Club (menos de 10€ al mes). ¿Para siempre? Sí. Al menos mientras Greatitute© exista... y todo apunta a que va para largo.

En Greatitute© tenemos una idea muy clara en la cabeza: que tú salgas de aquí haciendo un coaching eficaz y excelente.

...seguimos con resumen exprés

¿Quiénes sois? ¿Sois de fiar?

Búscanos en Google o en Linkedin. Pero creemos que algunos datos nos dan algunas pistas:

El 30% de nuestros estudiantes ya se ha formado en otras escuelas y vuelve a certificarse en Greatitute. **El 25%** de nuestro alumnado es referencia de otras personas. Esto nos hace pensar que sí, que somos de fiar.

¿Quiénes son los trainers?

Son coaches con muchísima experiencia. Aquí te dejamos un resumen rápido, y si quieres más detalles, lo tienes al final del dosier. Básicamente son personas expertas no solo en coaching sino en docencia. Han formado a cientos de personas en coaching y atesoran miles de sesiones a sus espaldas. Algunos están certificados como MCC (una distinción altamente selecta a nivel global, que solo poseen alrededor de 2.800 coaches en todo el mundo) y PCC, lo que garantiza que recibirás tanto el conocimiento como las habilidades prácticas necesarias para sobresalir.



Ángela Covas

Coach MCC. Más de 4.000 sesiones. Más de 10 libros publicados. Graduada en Psicología, Ingeniera técnica en Informática de gestión. Ha trabajado con clientes de todo el mundo, tanto directivos de gran parte del mundo, como con la gente del pueblo. Vamos, con gente normal.



Diego Guerrero

Coach MCC. La robustez de su formación impacta: PNL, Hipnosis, Coaching. Tiene varias carreras universitarias en empresariales y sociología. Ha sido subdirector de Catalunya Caixa y se ha dedicado 22 años a la banca. Pero lo que más impacta, mucho más que su currículum, es su humanidad.



Belén Serrano

Coach PCC. Belén es psicóloga, terapeuta de familia y pareja. Mediadora familiar. Presidenta de la asociación de profesionales de coaching de pareja, familiar y educativo. Pero sobre todo, lo que más te va a aportar a ti es su mirada sistémica. Nunca vas a volver a mirar a tu familia o a tus equipos igual. Y lo que vendrá te va a gustar mucho más, lo prometemos.



Naia Zubia

Coach PCC. El pasado internacional de Naia es impactante. Ha trabajado en LinkedIn en Dublín y en MongoDB. Su especialidad, además del coaching, es el entrenamiento en ventas. Su especialidad: la venta ética. En Greatitute ejerce una gran influencia, porque el mundo, a su paso, es más ético y más consciente.



Francisco Cugliari

Coach PCC. Es un gran experto en empresas y organización: Agile, Scrum. Es además Master en Dirección de RRHH. Francisco es cortés y tiene una gran experiencia en promover el cambio con ética.



Rosa Casanova

Coach PCC. Fundadora de MenteCanalla. Licenciada en Psicología de las Organizaciones. Atesora certificaciones como DISC, Management 3.0 y Agile Leadership. Además de eso, tiene un pasado ejecutivo.



Johanna Rakaseder

Coach PCC. Fundadora de Rekonektar. Doctora en Filología, con formación en Administración de Empresas, PNL y Mentor Coaching. Acompaña procesos desde la cercanía y la confianza, ayudando a las personas a reconectar consigo mismas.

Índice

Antes de empezar 2
Resumen exprés para gente con prisa 4
¿Quiénes sois? ¿Sois de fiar? 6
Carta de la fundadora 8
¿Es este programa para ti? 9
Acreditaciones 10
¿Qué tipo de coaching enseñamos? 11
¿En qué consiste la formación? 12
¿Cuáles son los requisitos para certificarte? 13
¿Qué temario estudiarás en cada nivel? 14
Temario LEVEL 1 15
¿Qué incluye el temario? 16
Incluye El trabajo de tu vida 25
Incluye el ICF Test Mastery 26
Incluye el Greatitute Coach Club 27
Greatitute en presencial 28
Clases en directo LEVEL 1 29
Fechas LEVEL 1 30
Temario LEVEL 2 31
Fechas LEVEL 2 36
Incluye Sesiones Efectivas 37
Política de precios y formas de pago 38
Trainers 39
¿Qué nos distingue? 41
¡Gracias por llegar hasta aquí! 46



Carta de la fundadora

A principios de los años 2000 el coaching empezó a llamarme poderosamente la atención. Quería entenderme mejor, comprender qué guiaba el comportamiento de otros seres humanos.

En ese momento tenía un cargo de responsabilidad en una multinacional, dirigía equipos y viajaba a menudo. Tardé unos años y algunas vueltas en tomar la decisión de formarme.

Primero llevé el coaching a mi vida profesional, al liderazgo y también a mi vida personal. Sin embargo, sentía que quería construir los cimientos de una vida diferente para mí.

Un día anoté en un cuaderno dos deseos. El primero que quería ser una coach, pero no una cualquiera, sino una muy buena. El segundo que quería poder decidir mi propio horario y estar más presente para mis hijos, muy pequeños en aquel momento.

Fui andando camino, trabajé en varias escuelas de coaching (esta es la tercera), una a una, llevo más de 4.000 sesiones de coaching realizadas. He colaborado en la formación de cientos de personas. Mientras tanto, he visto a mis hijos crecer en primera fila y he escrito algunos libros. Algunos de estos libros, como Sesiones Efectivas y Ser Coach Profesional se han convertido en un referente para cientos de coaches de todo el mundo.

Cuando Greatitute© surgió, yo deseé que todas las personas que se formaran aquí, si querían, también fueran coaches muy buenos. Muy, muy buenos. Un extraordinario grupo de trainers se ha ido incorporando al proyecto compartiendo ese propósito.

Greatitute© es la escuela en la que siempre soñé formarme. Un lugar donde lo importante de lo importante son las personas, donde se siente calor humano de verdad. No somos exclusivos, pero tú sí lo eres para Greatitute©.

Seguro que has escuchado frases como: «En esta situación siento que no soy yo», o «Con esta persona me siento más yo que nunca», o incluso «Me voy a la India a encontrarme». En la vida, a veces nos alejamos de nosotros mismos y otras veces volvemos a encontrarnos. El viaje más hermoso es el que te acerca a ti mismo.

Trabajamos para que, durante este viaje que estás a punto de empezar, te acerques más a ti. Y para que, al final, tengas las herramientas para que otras personas también puedan acercarse a sí mismas, encontrarse y descubrirse. Porque de esto va el coaching, de impactar positivamente en el mundo y hacerlo cada vez más humano.

Este es el mundo que imaginamos: un mundo de personas que se sientan más ellas mismas.

Y cada vez somos más.

Espero que hayamos sabido transmitir todo esto en el dosier que tienes en tus manos.

Honrada de que hayas llegado hasta aquí. Ilusionada por acompañarte en este viaje que empieza en este dosier.

¡Mi más calurosa bienvenida a Greatitute!

¿Es este programa para ti?

Este programa es para ti si:

- Quieres aprender lo que realmente hace falta para ser un o una coach de primera, con una formación que te dará las habilidades necesarias para ser excelente.
- Estás buscando convertirte en coach profesional y acreditarte con ASESCO y la ICF.
- Quieres evolucionar en tu carrera, empresa o negocio, integrando una filosofía que te proporcionará nuevas herramientas para relacionarte mejor y disfrutar más de tus interacciones.
- Buscas liderarte a ti mismo, a ti misma y a tu vida, o estás en plena búsqueda personal. Si lo que necesitas es una transformación que marque un antes y un después, este es tu sitio.
- Te dedicas a la consultoría, terapia, o trabajas en entornos educativos, deportivos o de desarrollo personal, y quieres integrar nuevas competencias que te lleven al siguiente nivel.
- Sientes que tienes algo que ofrecer al mundo y buscas nuevos métodos para hacerlo realidad.

¿Qué obtendrás con este programa?

Esto no es solo un curso; es un viaje de verdad. Te vas a sumergir en experiencias enriquecedoras que te van a hacer sudar y sonreír a partes iguales. Desde la emoción de aprender algo nuevo hasta el reto de poner en práctica lo que es el coaching de verdad.

- Una formación de coaching que te abrirá las puertas para certificarte como coach profesional en las Asociaciones de Coaching más importantes, tanto a nivel nacional como internacional.
- Te espera un proceso de descubrimiento personal que te va a transformar, tanto en lo personal como en lo profesional.
- Descubrirás recursos internos y externos que ni sabías que tenías, y aprenderás a usarlos en tu vida y en tu trabajo con equipos.
- ¡Aquí de caminar en soledad ni hablar! Sentirás la conexión profunda al pertenecer a la comunidad Greatitute que te respaldará mucho después de que acaben las clases.

Prepárate para embarcarte en este emocionante viaje de crecimiento y desarrollo personal.

Hay una frase que no paran de repetir quienes han pasado por nuestra formación: «Todo el mundo debería vivir esto». Y no es para menos. Esto no es solo una formación; es una experiencia que transforma tu vida.

Acreditaciones

Al principio de este dosier te hemos dado un vistazo rápido sobre las certificaciones, pero ahora vamos a entrar en detalle. Dependiendo de la modalidad este programa está acreditado por ASESCO (Asociación Española de Coaching) y por la ICF (International Coach Federation).

> La ICF es la asociación más grande de coaches a nivel mundial. No estamos hablando de cualquier acreditación, sino de la que realmente cuenta. En Greatitute©, compartimos los valores de un coaching no directivo, honesto, humano y, sobre todo, efectivo y orientado a resultados.

La ICF acredita programas de coaching en varios niveles y cada uno de ellos permite que tú, como coach, obtengas también un tipo de acreditación.

En la siguiente tabla puedes ver la acreditación que puedes obtener como coach dependiendo de la modalidad que elijas.

LEVEL 1	100 horas de experiencia	**ACC**
LEVEL 2	100 horas de experiencia	**ACC**
	500 horas de experiencia	**PCC**
ASESCO	Al terminar tu formación (50 horas de prácticas en 30 sesiones)	**CAC**
	Después, 200 horas de experiencia en 120 sesiones	**CPC**









¿Qué tipo de coaching enseñamos?

Es una pregunta que nos hacen muy a menudo. Y tiene sentido, porque ahí fuera encuentras de todo.

Por un lado, está el «coaching para mujeres», o el «coaching para emprendedores». En estos casos, se trata de una manera de conectar con un público específico, porque es más fácil dirigirse a un grupo concreto que a todo el mundo en general. Es decir, el coaching que hacen es el mismo, pero dicen que es «para alguien», para poder distinguirse en el mercado y poder hablar a ese público en concreto.

Por otro lado, ves escuelas que aseguran tener su propio método: holístico, transpersonal, emocional, humanista... la lista sigue. Es su forma de destacar en un mercado lleno de etiquetas. Pero la realidad es que la International Coach Federation (ICF) tiene muy claro lo que es el coaching y define unas competencias que no cambian, lo llames como lo llames.

En Greatitute, enseñamos el coaching tal como lo marca la ICF. Aquí aprenderás a trabajar con el comportamiento de tu cliente, sus valores, creencias, emociones, identidad, el ser, e incluso la transpersonalidad de forma holística. No porque hayamos inventado un método con un nombre rimbombante, sino porque es lo que funciona y es lo que la ICF exige.

Por si no sabes qué es el coaching, ahí afuera encontrarás un montón de definiciones, y nosotros podríamos darte muchas más. Pero vamos a lo simple: te enseñaremos un método de conversación que ayuda a las personas a descubrir lo que realmente quieren y cómo conseguirlo. Les damos las herramientas para que avancen con claridad, dirección y confianza.

¿Te ha pasado alguna vez que, mientras le contabas a alguien un problema, de repente encontraste la solución y dijiste "¡voilà!"? Pues es lo mismo, pero con un método estructurado.

Ahora bien, sí hay algo que nos hace diferentes, es nuestra manera de enseñarte todo esto: cómo te lo contamos, cómo te hacemos vivirlo, aprenderlo y experimentarlo de verdad. ¡Ahí es donde Greatitute© marca la diferencia!

Greatitute es una escuela de coaching de primer nivel compuesta por grandes profesionales y personas. Y es mucho más, es un punto de encuentro, un lugar en el que crecer y desarrollarte.

Mi experiencia en Greatitute ha sido y está siendo un camino de crecimiento exponencial. Además, el acompañamiento en el aprendizaje, es muy real. Aprendes de personas profesionales que realmente han integrado el Coaching como una filosofía de vida y lo viven intensamente y además saben explicarlo. El profesorado se preocupa por tu crecimiento y te hacen seguimiento.

Después de formarme en dos escuelas y dar muchos tumbos sin sentido apareció Greatitute. Una escuela que lo único que busca es enseñar coaching desde la excelencia. Gracias a ellos, a día de hoy, me dedico al coaching. 100% recomendable.

¿En qué consiste la formación?

	LEVEL 1	LEVEL 1 + LEVEL 2
Clases en directo Verás las fechas de estas sesiones más adelante. Para completar la formación tienes que asistir a todos los módulos, por lo menos una vez. Si quieres más, puedes repetir los bloques que quieras las veces que quieras.	+ de 20 horas	+ de 80 horas
Material didáctico y tareas Tienes a tu disposición mucho más de lo que necesitas: lecturas, tareas, bibliografía, libros... ¡Un verdadero arsenal para tu formación! Además tendrás acceso de por vida al campus y a todas sus actualizaciones.	+ de 40 horas EN LOS DOS NIVELES	
Greatitute Coach Club Durante dos años, tendrás acceso a la membresía de Greatitute (el Greatitute Coach Club). Cada semana, trainers y expertos se conectan en directo para resolver tus dudas, acompañarte en tus prácticas, realizar mentorizaciones o ayudarte con tu negocio. ¿No puedes asistir? No pasa nada, las sesiones se graban, así que podrás verlas cuando quieras, y tendrás acceso a todas las que ya se han hecho.	2 años + de 140 horas en directo + de 330 horas grabadas EN LOS DOS NIVELES	
Horas de prácticas Si eliges certificarte también por ASESCO, te pediremos un documento de 50 horas de práctica de coaching en un mínimo de 30 sesiones.	—	50 horas
Mentorizaciones individuales con coaches PCC o MCC Estas son sesiones que grabarás en audio y que luego revisaremos juntos en sesiones individuales para ayudarte a mejorar. La última es el examen de audio para la ICF. El nivel que exijamos para el examen final dependerá de si estás en el LEVEL 1 o en el LEVEL 2.	5 sesiones · 5 horas EN LOS DOS NIVELES	
Mentorizaciones grupales Son sesiones online en las que hacemos coaching en grupo, practicas con compañeros y compañeras, observamos cómo haces coaching y te damos un feedback en directo. Hay un mínimo para poderte certificar, pero puedes hacer más.	+ de 10 horas	+ de 22 horas
ICF Test Mastery Para obtener tu acreditación en la ICF, debes superar un examen tipo test. En Greatitute© te ofrecemos el programa de preparación más avanzado del mundo, que además forma parte de tu formación. Aquí aprenderás a trabajar casos prácticos, a aplicar con rigor la ética y las competencias de la ICF, y tendrás acceso a más de 300 casos prácticos diseñados específicamente para entrenarte de manera profunda y eficaz.	+ de 30 horas EN LOS DOS NIVELES	
El trabajo de tu vida Un taller de fin de semana para parar y tomar decisiones sobre tu vida profesional y tu proyecto de coaching. Es opcional y está incluido en el precio.	20 horas EN LOS DOS NIVELES	
Programa Sesiones Efectivas Es un programa de perfeccionamiento para coaches en el que podrás compartir espacio con coaches ya profesionales y provenientes de otras escuelas.	—	+ de 90 horas en directo + de 260 horas grabadas

Si te gustan las formaciones con muchas horas, pues no es probable que te las acabes… El LEVEL 1 son más de 600 horas y el LEVEL 1 + LEVEL 2 más de 1.000, y hemos quitado unas por si luego te entretienes en contarlas veas que son algunas más de las que te hemos dicho.

LEVEL 1 **+600 h**

LEVEL 1 + 2 **+1.000 h**

¿Cuáles son los requisitos para certificarte?

Ya te hemos contado todos los recursos que tienes a tu disposición para formarte en coaching, y es posible que no los hayamos mencionado todos. Pero una cosa es lo que tienes a tu alcance, y otra muy distinta son los requisitos imprescindibles para obtener tu certificación. Aquí te lo contamos claro:

	LEVEL 1	LEVEL 1 + LEVEL 2	LEVEL 1 + LEVEL 2 + ASESCO
Clases en directo	**20 h**	**80 h**	**80 h**
Mentorizaciones grupales (sesiones de 2 horas)	**5 sesiones 10 h**	**11 sesiones 22 h**	**11 sesiones 22 h**
Mentorizaciones individuales (grabación de sesión en audio)	**5 sesiones 5 h**	**5 sesiones 5 h**	**5 sesiones 5 h**
Horas en directo que eliges tú (El trabajo de tu vida en directo o más mentorizaciones grupales, todo incluido en tu formación)	—	—	**33 h**
Material didáctico y tareas	**37 h**	**37 h**	**37 h**
Evaluaciones en la plataforma	**3 h**	**3 h**	**3 h**
Prácticas para ASESCO (50 horas en un mínimo de 30 sesiones)	—	—	**50 h**

Con ASESCO, tus horas en directo suman 140: 80 de clases + 22 de mentorizaciones grupales + 5 de mentorizaciones individuales + 33 que eliges tú.

Entonces los requisitos mínimos para certificarte son…

LEVEL 1 **75**

LEVEL 1 + 2 **147**

CON ASESCO **230**

¡¡Y eso es todo!! Estos son los requisitos para tu certificación con Greatitute©. Una vez los cumplas, recibirás un diploma con los sellos acreditativos de Greatitute, ICF y ASESCO según corresponda.

¿Qué temario estudiarás en cada nivel?

CÓMO LEER EL TEMARIO ● SOLO LEVEL 1 ● SOLO LEVEL 2 ●● EN LOS DOS NIVELES

TEMA 1 **Orígenes y Pilares del Coaching**	●● Orígenes del coaching, qué es y qué no es coaching, corrientes de coaching, coaching en la práctica, asociaciones de coaching.	
TEMA 2 **El ser humano desde la mirada del Coaching**	●● Actitudes y rasgos de coaches excelentes, el lugar del coach y del cliente, noción de la realidad desde el coaching y la mirada Greatitute®	
TEMA 3 **Enfoque metodológico del Coaching**	●● La pregunta, procesos de coaching, el GROW, objetivos específicos, claves de la exploración para obtención de recursos y cierres.	
TEMA 4 **Competencias en Coaching**	●● Competencias, ética y mentalidad del coach, confianza, habilidades de comunicación, presencia, escucha, acuerdos y evocación de conciencia	
TEMA 5 **PNL · Programación Neurolingüística**	● Orígenes de la PNL, modelado y automodelado y disociación como recurso. Experiencia interna, submodalidades, círculo de la excelencia y modelado.	● Anclajes, Neurociencias y coaching, visualizaciones, líneas de tiempo, utilización de herramientas en coaching de forma natural, herramientas de posiciones perceptivas, integración de partes, anclajes, los 3 padrinos y el tetralema.
TEMA 6 **Del cambio Remediativo al cambio evolutivo**	● Componentes del comportamiento, valores, creencias, identidad, transpersonal, modelo cognitivo de Aaron Beck, lo esencial de trabajar con emociones.	● Herramientas para trabajar con emociones, identificación y exploración de patrones y bloqueos, creencias, identidad y transpersonal en profundidad, neurociencias y coaching. La silla vacía, integración de emociones, líneas para el cambio de creencias y más de distorsiones cognitivas.
TEMA 7 **Coaching aplicado a sistemas humanos**	● Introducción al coaching sistémico, leyes sistémicas, introducción al coaching familiar y de pareja	● Coaching familiar y de pareja, encuadre y acuerdos, dinámicas relacionales, equilibrio relacional, desórdenes sistémicos, la silla sistémica, tarro de los deseos, preguntas circulares, pregunta milagro y sesiones con muñecos.
TEMA 8 **Coaching aplicado a empresas y organizaciones**	● Coaching ejecutivo y contratos. Introducción al coaching sistémico en el entorno empresarial	● Coaching ejecutivo y de equipos: acompañamiento en reuniones, liderazgo sistémico, coaching de equipos, modelado de reuniones de Alain Cardon, herramientas de diagnóstico, shadow coaching.
TALLER **El trabajo de tu vida**	●● Propósito, pasión, visión, misión, ego rol, el escalador, el mundo de las ventas, embudos de venta, propuesta única de valor, cómo preparar formaciones, charlas, talleres o libros.	

LEVEL 1

Temario LEVEL 1

A continuación, te presentamos el temario completo del LEVEL 1, seguido de las fechas disponibles para completar tu formación.

Esta formación está pensada para que puedas adaptarla a tu vida: puedes avanzar a tu ritmo y elegir los horarios que mejor se ajusten a ti (mañana, tarde, fin de semana o incluso presencial).

¿Cómo funcionan las clases en directo?

Tienes varias opciones de fecha y horario para cada módulo. Solo necesitas asistir a una versión de cada clase para completar los requisitos. Si quieres asistir a más de una edición también puedes hacerlo.

Además, durante tu formación tendrás acceso al programa de preparación para el examen de la ICF (International Coach Federation). No tendrás que buscar fuera: dentro de Greatitute© tendrás todo lo que necesitas para certificarte, incluida la preparación para superar con éxito el examen tipo test de la ICF.

Recuerda también que:

- Puedes tomarte entre 4 meses y 2 años para completar toda la formación.
- Durante los primeros 24 meses podrás repetir los bloques que quieras sin coste añadido.
- Después de este periodo podrás seguir repitiendo formando parte del Greatitute Coach Club (menos de 10 € al mes). ¡Sí! Aunque ya te hayas certificado. Así, jamás sentirás la soledad en tu camino como coach profesional, siempre te acompañará la comunidad de Greatitute.



Te ayudaremos a diseñar tu plan de estudios personalizado para que optimices tiempos, módulos y preparación al ritmo que tú elijas. Para eso está Johanna, para ayudarte en tu camino a obtener tu certificación.

1 ORÍGENES Y PILARES DEL COACHING

A partir de la influencia de diversas fuentes filosóficas y psicológicas surge el coaching. En la actualidad podemos observar diferentes corrientes de coaching alrededor del mundo. Conocer los orígenes y pilares del coaching te ayudará a comprender cómo ha llegado hasta nuestros días. Además, en este tema profundizarás en qué es, cuál es su situación en el mercado en la actualidad y también las asociaciones nacionales e internacionales que trabajan en promover altos niveles de calidad, profesionalidad y desempeño en los profesionales que nos dedicamos a ello.

2 EL SER HUMANO DESDE LA MIRADA DEL COACHING

En Greatitute© pensamos en el coaching como un enfoque metodológico que resulta en una conversación, natural y efectiva para facilitar el desarrollo personal de los seres humanos. Para conseguir este tipo de conversaciones es esencial aprender a mirar a las personas desde un lugar que favorezca el crecimiento.

3 ENFOQUE METODOLÓGICO DEL COACHING

En un proceso de coaching es fundamental cuidar todo lo que sucede, desde el primer contacto hasta el cierre. Saber qué es lo que requiere cada una de las etapas, cuál es tu labor, cuál es la información a la que es importante que prestes atención, te permitirá con el tiempo, realizar procesos de coaching memorables.

4 COMPETENCIAS EN COACHING

Las competencias en coaching son los ingredientes esenciales para erigir un coaching efectivo. Es esencial cuidar cómo está el/la coach por dentro, cómo mira al cliente, qué pregunta, la forma de trabajar desde la situación que trae la persona, hasta su forma de percibirse (el ser). Aquí aprenderás cómo incorporar estos aspectos, no solo a tu forma de trabajar, sino también a tu vida y a tus relaciones.

5 HERRAMIENTAS DE PNL – PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

La Programación Neurolingüística (PNL) y el coaching han ido de la mano desde la creación de ambas. Conocer qué es, cómo se relacionan y algunas de sus técnicas te enriquecerá como persona, a tus relaciones y tu forma de hacer coaching. Además, te mostraremos cómo integrarla de forma natural en coaching. En el LEVEL 1 verás una introducción de PNL.

6 DEL CAMBIO REMEDIATIVO AL CAMBIO EVOLUTIVO

La intención que perseguimos con el coaching es acompañar a las personas para que realicen cambios en su vida que marquen una verdadera evolución. En este tema vas a profundizar en los modelos más importantes del cambio atendiendo a las distintas dimensiones del funcionamiento humano: creencias, emociones, capacidades... integrando en el modelo Greatitute© otros modelos como el de Robert Dilts o Aaron Beck. También mostraremos algunas relaciones entre lo que dice la neurociencia sobre ello. En el LEVEL 2 se profundizará más aún en herramientas y técnicas para inspirar al cambio evolutivo.

7 COACHING APLICADO A SISTEMAS HUMANOS: FAMILIA Y PAREJA

Una de las áreas del coaching tiene que ver con los sistemas más cercanos: familia, pareja y relaciones. En este bloque queremos que entiendas cómo funcionan estos sistemas humanos, incluso cuando trabajas con una sola persona. Porque, aunque el cliente venga solo, nunca viene sin su sistema. Y, sobre todo, que empieces a mirar los tuyos de otra manera: en tu familia, en tu pareja y en tus vínculos. En el LEVEL 1 tendrás una primera aproximación a esta mirada sistémica aplicada a lo personal.

8 COACHING APLICADO A EMPRESAS Y ORGANIZACIONES

Otra de las áreas clave del coaching tiene que ver con los sistemas profesionales: equipos, organizaciones y entorno ejecutivo. Porque en las empresas hay dinámicas, roles y relaciones que impactan directamente en los resultados. En este bloque queremos que comprendas cómo funcionan estos sistemas y cómo intervenir en ellos, tanto trabajando con equipos como con clientes individuales. Y que empieces a ver las organizaciones con otra mirada: más amplia, más estratégica, más consciente. En el LEVEL 1 tendrás una introducción a coaching ejecutivo, equipos y enfoque sistémico en empresa.

9 EL TRABAJO DE TU VIDA

Aprenderás a desarrollar y comunicar tu proyecto, tus servicios y tus productos. Tanto si quieres dedicarte al coaching profesional como si quieres integrarlo en tu organización, o en el entorno en que desees, es esencial que tengas una visión de cómo hacerlo para que puedas prepararte y mentalizarte para la nueva aventura que te espera.

TEMA 1

Orígenes y pilares del coaching

Orígenes del coaching

Los orígenes del coaching se pueden situar en Sócrates y en su forma de dialogar, que tenía como objetivo que las personas hallasen las respuestas dentro de sí mismas. Además, también recibe influencias de otras corrientes filosóficas (existencialismo, fenomenología...), de distintas líneas de psicología (cognitivo conductual, Gestalt,...) y de otras disciplinas (PNL, neurociencia...). En la década de los 70 del siglo XX, comenzó a aplicarse en el ámbito del deporte de la mano de Timothy Gallwey y a aplicarse en entornos empresariales con John Whitmore. Al observar los resultados en personas y organizaciones, ha ido perfilándose y extendiéndose en el mercado y sigue haciéndolo en la actualidad.

Aprenderás de dónde y para qué surge el coaching.

Qué es y qué no es coaching

¿En qué se diferencia el coaching de otras formas de trabajar con el desarrollo humano?, ¿de la psicología?, ¿de otras formas de facilitar el crecimiento en las organizaciones y las personas como consultoría o mentoría? Tener una respuesta sólida a estas preguntas te permitirá comunicar esa práctica y los beneficios que pueden aportar al entorno al que quieras dirigirte.

Corrientes de coaching alrededor del mundo

En su expansión mundial el coaching ha evolucionado con algunas diferencias filosóficas y metodológicas en América y Europa. El estilo de Greatitute recoge lo necesario de las tres principales, Europea, Norteamericana y Sudamericana u ontológica para que sea el cliente, a través de preguntas, quién encuentre sus propias respuestas de la forma menos directiva posible.

Coaching en la práctica

¿Cómo es el mercado del coaching en la actualidad?, ¿cómo funciona?, ¿cómo vive un profesional del coaching?, ¿cuáles son sus fuentes de ingresos?, ¿qué cobra por sus servicios?, ¿cuáles son los tipos de coaching que hay?

Asociaciones de coaching

Diversas asociaciones de coaching a nivel nacional e internacional tienen como objetivo divulgar y promover el coaching de calidad. Aquí te contamos cuáles son y qué necesitas para certificarte como coach profesional internacional o nacional, si es tu elección.

Podrás disfrutar de este tema y de los libros del temario, (El arte de la conciencia a través del coaching, Sesiones Efectivas, Competencias, metáforas y vida y Ser coach Profesional) desde el mismo instante en que te matricules.

Este tema se imparte exclusivamente online y si tienes dudas al respecto estaremos encantadas de aclararte lo que necesites.

TEMA 2

El ser humano desde la mirada del coaching

Actitudes y rasgos de coaches excelentes

Te mostraremos cómo te mueves, sobre qué conversas o preguntas, el desde dónde lo haces, la curiosidad o el manejo de la responsabilidad, entre otros, son elementos esenciales para convertirte en un/una coach excelente.

El lugar del coach y el lugar del cliente

Conocer el lugar y las responsabilidades tanto del coach, como de la persona o equipo a la que acompaña en una conversación de coaching tiene una implicación directa en el resultado.

El entorno de Greatitute©

La mirada de Greatitute© se fundamenta en favorecer una mentalidad dinámica, que favorezca la motivación como motor para el cambio entendiendo el desarrollo del potencial humano como un camino sin fin.

Acercamiento a la noción de realidad desde el coaching

Lo que sucede alrededor de un ser humano está muy relacionado con lo que esa persona conoce como realidad. Esa realidad queda configurada a través de la influencia de la biología y del medio en que la persona se desarrolla. Tener este conocimiento allana el camino hacia un coaching excelente.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Explorar y entender cómo funciona la motivación en los seres humanos.
- Habrás desarrollado una mirada humanista hacia las personas.
- Habrás reflexionado acerca de los factores que influyen en el comportamiento humano y la influencia del coaching en esos factores.
- Habrás desarrollado la mirada coach, una de las claves esenciales del coaching efectivo.
- La herramienta de la «rueda de la vida».
- A crear alianzas.
- El estado coach.
- Las actitudes y rasgos de un o una coach excelente.
- La herramienta de «la línea de la vida»
- El cuestionario de necesidades, que podrás utilizar contigo y con tus clientes.



TEMA 3

Enfoque metodológico del coaching

La pregunta: componente esencial en coaching

Preguntar parece fácil, sin embargo, en la realidad, encontrar una pregunta adecuada en el momento preciso requiere arte y práctica.

Cómo se articulan los procesos de coaching

Aprenderás lo que sucede a lo largo de un proceso de coaching, desde el primer encuentro en el que se definen algunos términos de la relación, pasando por cómo se organizan las sesiones, hasta los aspectos esenciales para terminar un proceso de coaching con los honores que requiere.

GROW y modelos de estructura de conversación en coaching

Las sesiones de coaching son conversaciones con estructura. La más extendida es el GROW, aunque es importante que conozcas también otros modelos.

Objetivos específicos para resultados efectivos

Una de las claves para realizar sesiones de coaching efectivas es concretar aquello que quiere la persona y acordar lo que es indispensable tratar en la sesión para llegar hasta ese lugar.

Claves de la exploración para la obtención de recursos

Para crecer, es imprescindible enriquecer las perspectivas que se tienen sobre las situaciones, así como la visión que uno tiene de sí mismo. Desde esa perspectiva, el camino y la forma de andarlo toma una nueva perspectiva.

Cierres de sesiones memorables

El cierre de las sesiones y conversaciones debe hacer honor tanto a la persona como al proceso. Además, es importante dedicar tiempo para explorar con el cliente sus pasos a seguir, con el fin de planificar y prever posibles obstáculos en el camino.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Cómo empezar, desarrollar y acabar un proceso de coaching.
- Feedback 360.
- Los formatos SMART, PURE, CLEAR para definir metas efectivas.
- La técnica de la pregunta milagro.
- La metodología GROW para las sesiones.
- Algunas metodologías más como el ACHIEVE y sus diferencias.
- Herramientas creativas de generación de opciones como los 3 niveles de locura o los tres sombreros, o algunas otras sobre posiciones perceptivas.
- Dispondrás de la herramienta cuestionario de necesidades.



TEMA 4

Competencias en coaching

Qué son las competencias, cómo se miden y qué te aportan

Las competencias son las habilidades esenciales y se fortalecen como músculos del cuerpo. Cada competencia tiene su función y todas juntas es lo que permite que se desarrollen conversaciones de coaching.

Ética y mentalidad del coach

Los estándares éticos del coaching aportan pilares a la relación coach – cliente con los que manejarnos. Esto y otras muchas cosas conforman la mentalidad del coach.

Confianza y habilidades de comunicación en coaching

Para poder acompañar a las personas con las que trabajamos es imprescindible cultivar la confianza y esto también se relaciona con ciertas habilidades de comunicación. Lo que vas a aprender aquí puede marcar también un antes y un después en tus relaciones.

Presencia y escucha activa

La presencia tiene que ver con cómo estás tú por dentro y la habilidad de estar en el momento. La escucha activa tiene relación con la habilidad de captar y recibir sin juicio la información que la persona o el equipo a quien acompañas está emitiendo.

Los acuerdos en las relaciones de coaching

Establecer unas bases y elementos específicos de la relación y de la conversación con cada cliente aporta seguridad a las personas. Para el/la coach además permite saber cuál es específicamente su trabajo.

La evocación de conciencia

Para que haya un cambio, una evolución, es imprescindible que las personas a las que vas a acompañar obtengan tomas de conciencia, cambios de perspectiva tanto de sí mismos como de la situación que están trabajando.

Facilitando la acción

Es esencial que aquello que ha sucedido en la sesión tenga un reflejo en la vida del cliente. Te mostraremos cómo facilitar que eso suceda.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Qué es el rapport y cómo usarlo como herramienta en tus sesiones de coaching y también en tu vida privada.
- Cómo calibrar.
- Cómo utilizar el silencio en tus sesiones.
- La herramienta de la palabra mágica.
- Cómo crear confianza en tus conversaciones para que la persona con la que hablas te abra las puertas de su mundo.
- Cómo escuchar más allá de las preguntas.
- Cómo preguntar y explorar más allá de lo evidente.
- Claves prácticas para temas éticos: confidencialidad, acuerdos, o qué hacer cuando lo que trae tu cliente no es un tema de coaching y puede necesitar otro tipo de servicios.



TEMA 5

Herramientas de PNL

Programación Neuro Lingüística

Orígenes de la PNL

A principios de los 70, en California, surge la PNL, que ha seguido evolucionando hasta nuestros días.

Modelado y automodelado

Conocer las claves que te han llevado a ti o a cualquier persona a lograr resultados excelentes pueden hacer mucho más sencillo conseguir aquello que deseas en la actualidad.

Disociación como recurso de mucha utilidad

Verte a ti, quién eres, lo que sientes, lo que piensas, la situación en que te encuentras puede proporcionarte valiosas herramientas de cambio. Conocer estas técnicas y saber cómo aplicarlas te será muy útil en tus sesiones y en tus relaciones.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Cómo influye la experiencia interna en la consecución de las metas de tus clientes. Y también de las tuyas.
- Qué son las submodalidades y cómo utilizarlas en tus sesiones de coaching.
- La herramienta del círculo de la excelencia.
- Cómo utilizar el modelado en las sesiones de tu cliente.
- Cómo utilizar la disociación.

> Lo que vives por dentro también determina lo que logras fuera.

La forma en que representas una situación en tu mente —lo que ves, escuchas o sientes internamente— puede marcar la diferencia entre avanzar o quedarte bloqueado. La PNL explora cómo funciona tu experiencia interna y te ofrece herramientas prácticas para transformarla. No para imaginar otra realidad, sino para intervenir en la que ya tienes y abrir nuevas formas de actuar, pensar y sentir.

Este módulo te invita a comprender con más precisión cómo se estructura tu manera de vivir las cosas. Porque cuando sabes cómo está construido algo, puedes intervenir con más intención y crear nuevas posibilidades que antes ni siquiera veías.

TEMA 6

Del cambio remediativo al cambio evolutivo

parte 1

Conceptos esenciales para el cambio evolutivo

Lo que piensas del mundo, de ti mismo, de lo que ocurre dentro de ti, incluso de tus emociones tiene una influencia directa en cómo te mueves.

Niveles neurológicos según Robert Dilts

Robert Dilts creó el modelo de los niveles neurológicos, que tiene en cuenta conceptos como valores, creencias, identidad o el componente transpersonal, entre otros. Entenderlo te ayudará a dar un paso más en tu forma de hacer coaching.

> Si las notas musicales son los ingredientes que se utilizan para hacer música, los niveles neurológicos son las notas musicales del coaching. Manejarlas con soltura permite realizar sesiones de coaching extraordinarias.

Modelo cognitivo según Aaron Beck

Aaron Beck, creador del modelo cognitivo conductual, explica cómo los esquemas internos son los que codifican todo aquello que perciben nuestros sentidos y cómo esto afecta a la forma de entender e interactuar con el mundo.

Modelo Greatitute para el cambio evolutivo y su utilización en el acompañamiento de coaching

Greatitute ha querido desarrollar un modelo propio que creemos que puede ayudarte a entender al ser humano, sus esquemas, sus emociones y cómo esto afecta a la acción.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Herramienta del ICEBERG de Robert Dilts.
- Herramienta de pensamiento, sentimiento, comportamiento, resultado de Aaron Beck.
- Una herramienta para conocer los valores de tu cliente.
- Cómo poner los valores al servicio del ser para alinear su comportamiento.
- Cómo trabajar la identidad del cliente.
- Cómo se construyen las creencias y qué hace que una creencia sea o no limitante.
- Herramientas para explorar las distorsiones cognitivas.
- Lo esencial de trabajar con emociones en las sesiones.
- La influencia del ser de tu cliente.
- Qué es la parte transpersonal del ser humano y su influencia directa en la consecución de sus objetivos.



TEMA 7

Coaching aplicado a sistemas humanos: familia, pareja y relaciones

Una persona nunca viene sola.
Viene con su historia, sus relaciones, su familia, su equipo, su cultura.

En este tema empezamos a mirar más allá del individuo. Aprendemos a ver el sistema personal al que pertenece y cómo ese entorno influye, y mucho, en lo que le pasa.

Porque si no contemplamos el sistema, siempre nos faltará parte de la persona al contemplarla.

En este bloque vas a empezar a entender cómo funcionan estos sistemas y cómo influyen en la persona, incluso cuando trabajas en sesión individual.

Porque aunque el cliente venga solo, nunca viene sin su sistema.

Y, sobre todo, empezarás a mirar los tuyos de otra manera: en tu familia, en tu pareja y en tus relaciones.

Sistemas humanos

Cada persona forma parte de uno o varios sistemas humanos: familia, pareja, equipo, empresa. En este bloque aprenderás a reconocer sus propiedades y las leyes que los rigen —como la pertenencia, el orden y el equilibrio— para ver dinámicas que a menudo no se nombran, pero que influyen mucho en lo que ocurre.

Introducción al coaching sistémico

El enfoque sistémico en coaching tiene particularidades propias. Conocerlas te permitirá aplicar de forma sencilla todo lo que ya sabes a contextos más amplios: familia, empresa, pareja, equipos. Aprenderás las bases metodológicas y técnicas fundamentales siguiendo el enfoque reconocido por la International Coach Federation (ICF).

Introducción al coaching familiar y de pareja

La familia y la pareja también son sistemas humanos, con reglas, vínculos y complejidades propias. En este bloque harás una primera aproximación muy sencilla a su dinámica, para empezar a distinguir cuándo un proceso puede necesitar una mirada sistémica relacional.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Qué es la mirada sistémica y cómo aplicarla en tus procesos y también en tus relaciones personales.
- Cuáles son las leyes sistémicas fundamentales —pertenencia, orden, equilibrio— y cómo observarlas en acción.
- Qué tener en cuenta cuando acompañas a una familia, a una pareja o a una empresa como sistema (aunque aún no intervengas directamente).



TEMA 8

Coaching aplicado a sistemas: ejecutivo, equipos y organizaciones

Una persona nunca viene sola.

Viene con su historia, sus relaciones, su familia, su equipo, su cultura de empresa. Y si trabaja en una organización, también viene con su rol, su posición jerárquica, sus contratos internos y externos, sus jefes, sus pares y su gente.

En este tema empezamos a mirar más allá del individuo. Aprendemos a ver el sistema al que pertenece —ya sea personal u organizacional— y cómo ese entorno influye, y mucho, en lo que le pasa.

Porque si no contemplamos el sistema, siempre nos faltará parte de la persona al contemplarla.

Coaching ejecutivo: lo que necesitas conocer

En coaching ejecutivo —o en entornos organizacionales— pueden aparecer dinámicas distintas a las que se dan en procesos individuales. Aquí aprenderás a acompañar de forma efectiva dentro de estructuras más complejas, con múltiples intereses en juego.

Verás cómo mantener la confidencialidad, cómo trabajar con contratos claros y cómo sostener procesos de coaching dentro de sistemas que tienen sus propias reglas.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Cómo hacer un contrato de coaching ejecutivo que respete la confidencialidad y los intereses de cada parte.
- Qué particularidades puedes encontrarte al acompañar procesos en entornos organizacionales.







El trabajo de tu vida

Diseña una vida profesional con sentido.

No improvises tu futuro profesional.

Descubre tu propósito, decide con claridad y sal con un plan concreto y realista para hacerlo posible.

¡Dale aire a tu proyecto! Conversaciones orientadas a la venta

La venta es un proceso natural que se basa en una conversación. ¡No hay más! Es el momento de aplicar todo lo que has aprendido hasta ahora en coaching a ti, para ir al encuentro de tu sueño.

Diseña tu camino hasta encontrar a tu cliente

La llegada de tus clientes hasta ti no se produce por arte de magia, sino que hay una secuencia que los lleva hasta ti. Te la enseñamos para que puedas utilizarla en la búsqueda de tus clientes.

Tu propuesta única de valor

Conocer lo que hace único a lo que ofreces —a ti, a tu proyecto, a tu propuesta—, diferenciándolo de todo lo existente en el mercado, marcará una diferencia significativa en ti y en tu manera de comunicarte.

Claves de comunicación de tu proyecto

Comunicar es otro de los puntos esenciales para llegar con el coaching a los lugares que deseas. Queremos que te lleves algunas claves para tu comunicación y además que reflexiones sobre los efectos de tu comunicación.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Herramientas para trabajar la pasión, la visión, la misión, el ego y el rol. Esto te servirá a ti, para trabajar con tus clientes o para empresas.
- La herramienta del escalador, un imprescindible para trabajar con metas a largo plazo.
- Tendrás una visión global de cómo funciona el mundo de las ventas en el ámbito del coaching y una forma de aplicarlo a tu vida profesional.
- Entenderás cómo funcionan los embudos de venta y cómo aplicarlos a lo que quieras hacer tú.
- Qué es una propuesta única de valor y cómo se construye.
- Una herramienta infalible para preparar formaciones, charlas, talleres o libros.



INCLUYE EL

ICF TEST MASTERY

Cuando finalizas el LEVEL 1 o el LEVEL 2 y decides dar el paso hacia la acreditación oficial de la ICF, hay un último requisito: superar el examen tipo test de la ICF, conocido como ICF Credentialing Exam.

Este examen no mide solo conocimientos, mide comprensión real de las competencias, el código ético y la capacidad de discernimiento profesional.

En Greatitute© no queremos que llegues ahí cruzando los dedos. Queremos que llegues con un buen nivel de entrenamiento.

Por eso hemos incorporado en tu formación el mejor sistema de preparación internacional del mercado: el ICF TEST MASTERY. Una plataforma práctica, intuitiva y efectiva, diseñada específicamente para ayudarte a aprobar con seguridad... y mucho más.

8	+600	+300	+30 h
COMPETENCIAS ICF	PREGUNTAS PRÁCTICAS	CASOS SIMULADOS	DE ENTRENAMIENTO

Este producto incluye:

- Un recorrido completo por las 8 competencias clave de la ICF.
- Acceso al código ético explicado de forma clara y aplicable.
- Más de 600 preguntas prácticas, para que entiendas no solo la respuesta correcta, sino el razonamiento detrás.
- Cientos de casos reales simulados, que te preparan tanto para el examen como para situaciones del día a día como coach.
- Una estructura que no solo te entrena para pasar el test, sino para convertirte en un profesional con criterio, claridad y confianza.

Aquí no se trata de estudiar por estudiar. Se trata de entender cómo piensa la ICF, cómo actúa un coach profesional, y cómo puedes consolidar todo lo que ya sabes para responder con precisión, incluso ante preguntas complejas.

Para que nada te pille por sorpresa. Ni en el examen ni fuera de él.

INCLUYE

EL GREATITUTE COACH CLUB

Una comunidad que no se acaba cuando termina la formación

Entrar en Greatitute© es mucho más que hacer una formación.

Es entrar en una comunidad. Una tribu. Un lugar donde hay personas que están empezando y otras que llevan años de experiencia, donde se comparte, se aprende, se practica y se celebra.

Por eso, desde el primer día, tu acceso al Greatitute Coach Club está incluido. Es parte de cómo entendemos la formación: con acompañamiento, con comunidad, con continuidad.

Durante los dos primeros años está todo incluido. Y si después quieres seguir formando parte, puedes hacerlo por menos de 10 €/mes, a este precio solo para personas que hayan cursado los programas de Greatitute©. Sin permanencias, sin letra pequeña.

Este espacio es todos los martes, una semana por la mañana y otra por la tarde, para que se adapte a tu vida y no tengas que adaptar tu vida a la formación.

Queremos que te quedes porque te aporta, no porque no te quede otra.

¿Qué incluye el Club?

- Masterclasses en directo todos los meses, con temas como PNL, Mindfulness, Inteligencia Artificial, coaching de equipos, gestión emocional o comunicación.
- Clases específicas para acompañarte si estás desarrollando tu proyecto, organizando una formación o preparando tu próximo paso profesional.
- Una biblioteca viva con grabaciones de masterclasses, talleres temáticos y encuentros pasados.
- Espacios de práctica supervisada, donde puedes hacer sesiones, recibir feedback o simplemente observar a otros coaches en acción.
- Invitados y referentes del sector, con quienes aprender y a quienes preguntar directamente.
- Una comunidad activa donde cada día se comparten preguntas, recursos, oportunidades y mucha humanidad.

PORQUE HAY ALGO QUE SABEMOS CON CERTEZA

Nadie llega lejos solo. Y tú no tienes por qué hacerlo.

Queremos que sigas explorando, creciendo, practicando. Que sigas rodeándote de gente que, como tú, cree en el poder de las preguntas, de la escucha y del desarrollo personal. Estaremos a tu lado todo el camino. Durante la formación y después también.

Te damos la bienvenida al Club. Aquí no hay final. Solo nuevos comienzos.

TU FORMACIÓN ES 360°

Incluye encuentros presenciales (solo si tú quieres)

Independientemente de la modalidad que elijas, hay algo importante: Greatitute no se queda en la pantalla. Además de la formación online, varias veces al año podrás vivirla en presencial.

A veces son ediciones de la misma formación (LEVEL 1 y LEVEL 2) y tú eliges si quieres o no vivirla, pero además tienes una edición de "El trabajo de tu vida", que servirá, si tú quieres, para dinamizar tu proyecto de coaching.

> Porque no es una cosa u otra. Es la suma de todo lo que va haciendo que el proceso cobre sentido.

Entonces, ¿dónde puedes vivir Greatitute en presencial?

Sierra de Madrid

En Santa María de los Negrales, en la Sierra de Madrid podrás vivir formaciones, encuentros y talleres en un entorno muy cuidado rodeado de naturaleza. Además, tendrás la posibilidad de quedarte a dormir en el mismo centro y convivir con el resto de los participantes.

Taller: "El trabajo de tu vida".

Un fin de semana para parar y tomar decisiones sobre tu vida profesional y tu proyecto, tanto si quieres dedicarte al coaching como si no. Incluido en el precio de tu formación.

Intensivos presenciales LEVEL 1

Dos veces al año una formación intensiva presencial de fin de semana para iniciarte como coach.

Intensivo presencial LEVEL 2

Una vez al año, una formación semanal más profunda para afinar tu coaching y seguir creciendo.

Encuentro con la Comunidad Greatitute

Una vez al año, una reunión de todas las personas maravillosas que conforman nuestra comunidad para disfrutarnos todo un fin de semana. Coste aparte.

Palma de Mallorca, Málaga, Vitoria, Barcelona

Intensivo presencial LEVEL 1

Un fin de semana de formación intensiva para iniciarte como coach, en cualquiera de esas ciudades (o en todas, si te apetece repetirlo y hacer turismo).

Presencial LEVEL 2

Cuatro fines de semana para profundizar en el coaching, en Palma de Mallorca.



Y.... ¿cómo funciona?

Puedes no venir nunca. O puedes venir cuando lo necesites.

Durante los dos primeros años puedes participar en estos encuentros sin coste añadido en la formación.

Solo decides si quieres alojarte o comer allí (servicios que se abonan aparte). Si no, puedes asistir sin pagar nada.

Después, si quieres seguir viniendo, puedes hacerlo a través del Greatitute Coach Club, por menos de 10€ al mes.

PRESENCIAL INTENSIVO · MADRID

Posibilidad de hacer todas las clases en directo en un intensivo presencial

2 – 10 julio
2027

CLASES EN DIRECTO

¿Cómo funciona?

Las clases en directo del LEVEL 1 son 10 sesiones. Cada sesión se repite varias veces a lo largo del año, en distintos horarios y formatos. Tú solo tienes que asistir **una vez a cada una**, cuando mejor te encaje.

10	2 h	20 h	1 vez
SESIONES	CADA SESIÓN	EN TOTAL	MÍNIMO CADA SESIÓN

Cada sesión la puedes hacer en cualquiera de estos formatos

ONLINE
Martes mañana · 12:00 a 14:00

Una sesión cada martes.

ONLINE
Martes tarde · 18:00 a 20:00

La misma sesión, por la tarde.

ONLINE
Sábados mañana · 10:00 a 14:00

Dos sesiones seguidas en una sola mañana.

PRESENCIAL
Intensivo de fin de semana

Las 10 sesiones de viernes a domingo, en Mallorca, Madrid, Vitoria, Málaga o Barcelona.

POR EJEMPLO: TRES FORMAS DE HACER LAS SESIONES 1 Y 2 (O TODAS)

FECHA A FECHA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

La sesión 1 el martes 13 de abril por la mañana y la sesión 2 el martes 20 de abril por la tarde.

UN SOLO SÁBADO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Las sesiones 1 y 2 juntas, el sábado 24 de abril por la mañana.

UN FIN DE SEMANA INTENSIVO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Las 10 sesiones, las 20 horas del LEVEL 1, en un solo fin de semana. ¡Te lo quitas todo de una!

¿Y cómo te apuntas?

1. **Te matriculas**
   Y tienes acceso a todas las fechas del año.
2. **Te inscribes en cada sesión**
   En la fecha y el horario que prefieras. No hace falta elegir varias opciones.
3. **Asistes una vez a cada una**
   Y consigues tu GreatStar (estrella). Si quieres repetir, puedes: está incluido en tu matrícula.

Más que elegir fechas, eliges cómo quieres vivir la formación.

Poco a poco, adaptándola a tu día a día. Concentrada en un fin de semana. O todo a la vez. Todas las opciones te llevan al mismo lugar: la diferencia está en el ritmo. Tienes todas las fechas en la página siguiente.

Sobre los intensivos presenciales: para que se realicen, dos semanas antes tiene que haber como mínimo 6 personas confirmadas. Si no se confirma, no pasa nada: a lo largo del año seguirás teniendo muchas otras opciones para completar tu formación.

¿Te queda alguna duda con el calendario? Llámanos y lo vemos juntas. Te lo explicamos encantadas.

FECHAS

CÓMO LEERLO Cada **fila** es una sesión y cada **columna**, un formato. En cada casilla verás tres fechas: son las tres ediciones del año. Elige **una fecha por sesión**, en el formato que quieras. Cuando tengas las 10, has completado el LEVEL 1.

TEMAS	SESIONES	**ONLINE** Martes mañana 12:00 a 14:00	**ONLINE** Martes Tarde 18:00 a 20:00	**ONLINE** Sábados mañana 10:00 a 14:00 — 2 sesiones cada sábado	**PRESENCIAL INTENSIVO** Viernes 16–21 h · Sábado 9–20 h · Domingo 9–14 h — Las 10 sesiones en un fin de semana
TEMA 2: EL SER HUMANO DESDE LA MIRADA DEL COACHING	Sesión 1. La excelencia en coaching	29/9/2026 12/1/2027 13/4/2027	29/9/2026 12/1/2027 13/4/2027	10/10/2026 23/1/2027 24/4/2027	**MALLORCA** 23, 24 y 25 Octubre 2026
	Sesión 2. Comportamiento humano y motivación	6/10/2026 19/1/2027 20/4/2027	6/10/2026 19/1/2027 20/4/2027		~~~
TEMA 3: ENFOQUE METODOLÓGICO DEL COACHING	Sesión 3. Proceso de coaching y estructura de sesión	13/10/2026 26/1/2027 27/4/2027	13/10/2026 26/1/2027 27/4/2027	24/10/2026 13/2/2027 8/5/2027	**MADRID** 13, 14 y 15 Noviembre 2026
	Sesión 4. Iceberg, creencias, emociones y valores	20/10/2026 2/2/2027 4/5/2027	20/10/2026 2/2/2027 4/5/2027		~~~
TEMA 4: COMPETENCIAS EN COACHING	Sesión 5. Competencias: confianza, presencia	27/10/2026 9/2/2027 11/5/2027	27/10/2026 9/2/2027 11/5/2027	14/11/2026 27/2/2027 22/5/2027	**VITORIA** 22, 23 y 24 Enero 2027
	Sesión 6. Competencias: escucha y conciencia	3/11/2026 16/2/2027 18/5/2027	3/11/2026 16/2/2027 18/5/2027		~~~
TEMA 5: HERRAMIENTAS DE PNL – PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA	Sesión 7. Introducción a la PNL	10/11/2026 23/2/2027 25/5/2027	10/11/2026 23/2/2027 25/5/2027	12/12/2026 13/3/2027 5/6/2027	**MÁLAGA** 19, 20 y 21 Febrero 2027
TEMA 6: DEL CAMBIO REMEDIATIVO AL CAMBIO EVOLUTIVO	Sesión 8. Herramientas	17/11/2026 2/3/2027 1/6/2027	17/11/2026 2/3/2027 1/6/2027		~~~
TEMA 7: COACHING APLICADO A SISTEMAS HUMANOS	Sesión 9. Coaching sistémico	24/11/2026 9/3/2027 8/6/2027	24/11/2026 9/3/2027 8/6/2027	9/1/2027 3/4/2027 19/6/2027	**BARCELONA** 16, 17 y 18 Abril 2027
TEMA 8: COACHING APLICADO A EMPRESAS Y ORGANIZACIONES	Sesión 10. Coaching ejecutivo	1/12/2026 16/3/2027 15/6/2027	1/12/2026 16/3/2027 15/6/2027		~~~
EL TRABAJO DE TU VIDA	Taller opcional	Online en diferido, cuando quieras · o en presencial en Madrid			**MADRID** 29, 30 y 31 Enero 2027

LEVEL 2

Temario LEVEL 2

A continuación, te presentamos el temario del LEVEL 2 y, justo después, encontrarás las fechas disponibles para que puedas completar el programa. Si en el LEVEL 1 ya has visto cómo funciona nuestro sistema, aquí te resultará familiar.

A lo largo de cada curso escolar tendrás acceso a dos ediciones online y dos ediciones presenciales, lo que te permitirá organizarte con flexibilidad y adaptar la formación a tu momento de vida. La lógica es la misma: queremos que puedas encajar la formación en tu vida... y no al revés.

Sobre las ediciones presenciales

Hay algo importante que conviene que sepas desde el principio. Para que la experiencia tenga sentido y se pueda trabajar con la profundidad que buscamos en Greatitute, cada edición presencial necesita un grupo mínimo de personas. En concreto, **un mínimo de 6 personas confirmadas**. Esto no suele ser un problema —la experiencia de años anteriores nos lo confirma—, pero preferimos decírtelo con claridad. Si en unas fechas concretas no se alcanza ese número, esa edición no se realizará.

Queremos que tengas la mejor experiencia y que te encuentres con grupos suficientemente grandes para poder practicar y que a la vez dispongas de la máxima flexibilidad.

No tiene que ver con logística. Tiene que ver con la experiencia.

Trabajar en grupo, practicar, observar, compartir... todo eso forma parte del aprendizaje. Y para que ocurra de verdad, necesitamos que haya un grupo. La inscripción funciona como en el LEVEL 1, dispones de un calendario y tú vas reservando las clases a las que quieres asistir.






BLOQUE 1

PNL LEVEL 2

Si en el primer nivel empezamos a explorar cómo funciona la experiencia interna y cómo se construyen las representaciones mentales, en este segundo nivel afinamos la mirada. Vamos más allá de lo obvio, para trabajar con los pequeños matices que a menudo marcan grandes diferencias.

Aquí no solo se trata de qué siente o piensa una persona, sino de cómo lo siente, cómo lo piensa y desde dónde lo hace. Esta precisión es lo que permite intervenir con eficiencia, transformar patrones arraigados y crear nuevas formas de mirar, de actuar y de vivir.

Anclajes

El anclaje consiste en entrenarse para alcanzar estados internos de calidad, lo cual facilita la consecución de metas.

Neurociencias y coaching

En la actualidad, la ciencia avanza a grandes pasos desentrañando los grandes misterios que esconde nuestro cerebro. Compartiremos algunas evidencias científicas que ilustran la manera de intervenir desde la PNL.

Visualizaciones al servicio del coaching

La neurociencia nos enseña que imaginar sensaciones, situaciones o resultados activa áreas del cerebro similares a las que se involucran al vivir la experiencia real. Conocer este principio te permitirá aplicarlo tanto en tu desarrollo personal como en tus sesiones.

Líneas de tiempo

Cada una de nosotras y cada uno de nosotros tiene su propia historia, y en este momento presente, avanzamos hacia nuestro futuro. El uso de líneas de tiempo nos permite obtener recursos valiosos, y te sorprenderá la información reveladora que pueden aportarte sobre el futuro que sueñas.

Utilización de herramientas de forma natural en coaching

En Greatitute, nuestro objetivo es que finalices esta formación desarrollando un coaching excelente. Te mostraremos la utilidad y el uso práctico de estas herramientas dentro del marco de un coaching realizado con naturalidad.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Utilizar las posiciones perceptivas y algunas herramientas para esta técnica. Esto es cómo ver las cosas desde otros puntos de vista o lo que se conoce también como el cambio de observador.
- La integración de partes, una herramienta fenomenal para cuando una parte de ti quiere una cosa y otra parte quiere algo distinto. ¡Te va a encantar!
- Anclajes.
- Líneas de tiempo para la obtención de recursos.
- Los 3 padrinos.
- El tetralema.



BLOQUE 2 AVANZADO

Del cambio remediativo al cambio evolutivo

En el Level 1 exploramos cómo mirar con más claridad lo que una persona hace, piensa y siente. En el Level 2 damos un paso más. Trabajar con temas como las emociones o las creencias puede adquirir mucha más profundidad cuando se cuenta con herramientas y con una comprensión más clara de cómo funciona la mente, el comportamiento y el sistema al que pertenecemos. A veces, los bloqueos que impiden avanzar a las personas suponen un gran desafío, y este bloque te prepara para acompañarlos con más conciencia, estructura y eficacia.

Emociones

Las emociones son información importante. No siempre encuentran palabras, pero insisten. Vienen a decirte algo, aunque a veces no sepas cómo escucharlas. Y cuando por fin entiendes su idioma —íntimo, preciso, propio— empiezan a jugar a tu favor. Si no las escuchas, siguen haciendo ruido. Aprender a comunicarte con las emociones, a escuchar esa información ampliará la mirada.

Patrones

Hay formas de funcionar que se repiten sin que sepas muy bien por qué. Lo intentas distinto, pero acabas en el mismo lugar. Es un patrón. Algo que aprendiste sin darte cuenta y que sigue ahí, funcionando en automático. Entender cuál es la forma en que se producen estos patrones te da pistas sobre cómo crear nuevos caminos.

Bloqueos

Cuando quieres alcanzar una meta y de repente desaparece el camino debajo de tus pies, cuando no puedes dar el siguiente paso, entonces quizás estás ante un bloqueo. Pueden tener forma de miedo, de ruido mental o de esa sensación de estar dando vueltas en el mismo sitio.

Creencias

Las creencias se heredan, se aprenden, se repiten. Algunas ayudan, otras frenan. Están tan integradas que cuesta verlas, y sin embargo están en todo: en lo que haces, en lo que no haces, en cómo interpretas lo que pasa. Hacerlas visibles, cuestionarlas permitirá abrir espacio para que aparezcan otras nuevas, para decidir qué quieres creer hoy para vivir una vida con bienestar.

Neurociencias y coaching

En la actualidad, la ciencia avanza a grandes pasos desentrañando los grandes misterios que esconde nuestro cerebro. Queremos compartir contigo algunos de los aspectos que conocemos de neurociencias relacionados con el coaching.

El ser y el transpersonal

Hay una parte de la experiencia humana que no se puede reducir a lo que hacemos, sentimos o pensamos. Es el ser. Y junto a él, aparece algo más amplio: lo transpersonal. Aquello que va más allá de uno mismo, lo que quieres dejar en el mundo, el impacto que trasciende tu historia personal. Acercarte a ese espacio profundo te da la fuerza para avanzar, para creer, para tomar decisiones desde un lugar con esencia.

¿Qué sabrás en la práctica?

- La silla vacía.
- Integración de partes.
- Detectar patrones y cómo reflejarlos en las sesiones
- Tratamiento de bloqueos.
- Líneas para el cambio de creencias.
- Cómo trabajar las distorsiones cognitivas.







BLOQUE 3

Coaching familiar y de pareja

Acompañar a una familia o a una pareja no es solo escuchar a varias personas: es entrar en un sistema que ya existía antes de que llegaras. Es entrar en una red de lealtades, emociones, jerarquías, exclusiones, mandatos, amor, culpa y silencios. En este módulo no trabajamos con individuos: trabajamos con el sistema como un ente.

Aprenderás cómo sostener ese entre sin entrar, sin romper, sin salvar a nadie ni colocarte en el centro. Desde la neutralidad, el respeto y la mirada amplia que reconoce patrones antes que culpables. Este enfoque requiere de ti una presencia muy especial: humana, entrenada, humilde y sistémica.

Encuadre y acuerdos

Para que un proceso funcione, es importante prestar atención desde el primer contacto. Hacer un encuadre bien hecho, saber qué tipo de comunicación se permite fuera de sesión y establecer con claridad las bases del trabajo puede marcar la diferencia entre acompañar o quedar atrapado en el sistema.

Gestionar la comunicación fuera de las sesiones, establecer acuerdos de confidencialidad y dejar claro que cualquier mensaje entre partes debe transmitirse dentro de la sesión, no fuera de ella.

Dinámicas relacionales

En procesos de coaching relacional, el foco está en la relación que las personas construyen entre sí, no únicamente en cada individuo por separado. Lo relevante es cómo se están vinculando y qué impacto tiene esa dinámica en el conjunto del sistema. Este módulo te permitirá mirar más allá de los relatos individuales para identificar bloqueos colectivos que dificultan el avance compartido.

Trabajaremos con preguntas circulares: herramientas clave que permiten desvelar dinámicas ocultas en las relaciones. En lugar de centrarse en qué hace cada uno, abren la conversación a cómo se influyen mutuamente.

Sostener el equilibrio relacional

Uno de los grandes desafíos del coaching relacional es mantener una posición de equilibrio real: con presencia, escucha limpia y apertura a todas las voces del sistema. El rol del coach es sostener la estructura manteniéndola estable, acompañando con respeto, claridad y manteniendo claridad frente a las dinámicas ya instaladas.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Cómo iniciar el proceso con un encuadre claro, acuerdos bien definidos y condiciones que previenen trampas relacionales.
- Cómo intervenir cuando detectas desórdenes sistémicos como coaliciones, triangulaciones o exclusiones.
- Cómo utilizar herramientas como la silla sistémica, el tarro de los deseos, los hilos o el escudo familiar en función del tipo de sistema.
- Cómo emplear preguntas circulares para desvelar dinámicas que no se nombran directamente.
- Cómo usar la pregunta milagro para abrir escenarios futuros compartidos.
- Cómo hacer sesiones usando muñecos para representar elementos del sistema y facilitar su comprensión.



BLOQUE 4

Coaching ejecutivo y de equipos

Acompañamiento en reuniones y shadow coaching

Otro servicio demandado en las organizaciones es el acompañamiento en reuniones. En esta formación te presentaremos el modelo de Alain Cardon, una referencia en el acompañamiento sistémico de equipos. Aprenderás a intervenir en tiempo real durante reuniones sin interrumpir su flujo natural, ayudando al equipo a tomar conciencia de sus propias dinámicas.

El shadow coaching es una herramienta que permite observar el comportamiento de una persona o equipo en acción, detectar patrones, y ofrecer devoluciones útiles que invitan a la reflexión sin juicio.

Liderazgo sistémico

Tener en cuenta la dimensión sistémica en el liderazgo marca la diferencia. Primero, porque toda organización forma parte de un sistema global más amplio, con sus propias tensiones y ritmos. Segundo, porque los equipos que lideras son también sistemas vivos, con reglas internas, principios y dinámicas que conviene conocer y cuidar.

Atender a estos principios, respetar las leyes sistémicas y observar los vínculos relacionales permite liderar con mayor claridad, fortalecer la cohesión del grupo y tomar decisiones más alineadas con el propósito colectivo. Esto no solo mejora el funcionamiento del equipo, sino que también da sentido y coherencia a tu forma de comunicar y ejercer tu rol de liderazgo.

Coaching de equipos

Organizar una intervención de coaching de equipos requiere claridad desde el inicio: qué tener en cuenta en la primera reunión, cómo establecer objetivos comunes y qué tipo de dinámicas pueden ayudarte a trabajar con el sistema en movimiento. Una guía práctica para acompañar procesos grupales reales con mirada sistémica.

Una organización también es un sistema vivo. Acompañar a un equipo implica reconocerlo como un todo, no intervenir sobre las personas sino facilitar que el propio sistema se observe, se escuche y se autorregule.

El coaching de equipos busca generar espacios para que el propio sistema pueda ver partes de sí que hasta ese momento no conocía, y definir cómo quieren ser en el futuro. Para que acepten el desafío de convertirse en aquello que desean.

¿Qué sabrás en la práctica?

- Cómo preparar e iniciar una intervención completa de coaching de equipos, desde el primer contacto hasta la propuesta de cierre.
- Cómo observar e intervenir en reuniones utilizando el modelo de Alain Cardon.
- Cómo aplicar shadow coaching para recoger información y generar devoluciones útiles.
- Cómo utilizar herramientas de diagnóstico, como el DISC o un feedback 360.
- Algunas dinámicas que puedes llevar a sesiones grupales para fomentar consciencia sistémica y cohesión.



Fechas del LEVEL 2

El LEVEL 2 son 4 bloques de fin de semana. Igual que en el LEVEL 1, cada bloque se repite varias veces al año: solo tienes que asistir **una vez a cada uno**, en el formato y la fecha que prefieras. Y si quieres repetir, puedes.

4	3	1 vez	En orden
BLOQUES	FORMATOS	MÍNIMO CADA BLOQUE	EL QUE TÚ QUIERAS

BLOQUES	ONLINE En directo Sábado 10:00–20:00 Domingo 10:00–15:00	PRESENCIAL Mallorca Sábado 10:00–20:00 Domingo 10:00–15:00	PRESENCIAL INTENSIVO Sierra de Madrid · residencial Cada día de 9:00 a 20:00
1 **PNL**	17 y 18 oct 2026 27 y 28 feb 2027	21 y 22 nov 2026	5 y 6 jul 2027
2 **Del cambio remediativo al evolutivo**	7 y 8 nov 2026 13 y 14 mar 2027	9 y 10 ene 2027	6 y 7 jul 2027
3 **Coaching familiar y de pareja**	28 y 29 nov 2026 17 y 18 abr 2027	27 y 28 feb 2027	8 y 9 jul 2027
4 **Coaching ejecutivo y de equipos**	16 y 17 ene 2027 15 y 16 may 2027	24 y 25 abr 2027	9 y 10 jul 2027

POR EJEMPLO El bloque 1 online en octubre, el bloque 2 en Mallorca en enero y los bloques 3 y 4 en el intensivo de julio en Madrid. ¿Y si juntas el intensivo del LEVEL 1 (2 al 4 de julio) con el del LEVEL 2 (5 al 10 de julio)? Haces todas las clases en directo en Madrid del 2 al 10 de julio.

Puedes hacerlo en el orden que quieras. Y si te matriculas a la vez del LEVEL 1 y del LEVEL 2, no tienes que terminar el primero para empezar el segundo. ¡Puedes cursarlos los dos a la vez!

- El LEVEL 2 incluye la opción de certificarte también por ASESCO.

INCLUIDO EN EL LEVEL 2

SESIONES EFECTIVAS

Entrena lo que más importa: tu forma de acompañar

Este programa está dirigido a coaches ya formados que quieren afinar su práctica, pero también está abierto a otros profesionales del coaching que buscan renovar o conseguir su acreditación. Por eso, aquí te encontrarás con personas activas, venidas de distintas escuelas, con experiencia real en sesiones y un mismo objetivo: mejorar.

Antes de comenzar, cada participante deberá haber pasado al menos por una sesión individual de exploración. Queremos asegurarnos de que el grupo es coherente y de que el momento profesional en el que te encuentras encaja con el nivel de trabajo que se va a realizar.

El programa consta de **11 sesiones de mentorización grupal de dos horas**, en las que iremos trabajando diferentes aspectos clave de las sesiones: inicio, cierre, objetivos, lenguaje, emocionalidad, presencia, preguntas, foco, y más. Cada sesión te permitirá observar, practicar, reflexionar y recibir devoluciones sobre tu estilo como coach.

Además, tendrás acceso a cientos de grabaciones de sesiones reales comentadas, recursos exclusivos y ejemplos prácticos. Porque escuchar sesiones de coaching bien hechas (y otras no tanto) es uno de los aprendizajes más valiosos para dar el siguiente salto en tu forma de acompañar.

Podrás encontrar 3 ediciones de Sesiones Efectivas al año. El programa también es lineal, es decir, no es necesario que empieces por el principio, sino que puedes añadirte al programa en cualquier momento.

11
SESIONES GRUPALES

2 h
CADA SESIÓN

3
EDICIONES AL AÑO

+90 h
EN DIRECTO

Fechas del curso 2026/2027

SESIÓN	MAÑANAS Martes de 10:00 a 12:00	TARDES Martes de 20:00 a 22:00	INTENSIVO FIN DE SEMANA Viernes, sábado y domingo
1	27 oct 2026	3 nov 2026	**12, 13 y 14 febrero 2027** Viernes de 16:00 a 21:00 Sábado de 9:00 a 20:00 (con 1 h para comer) Domingo de 9:00 a 14:00
2	10 nov 2026	17 nov 2026	
3	24 nov 2026	1 dic 2026	
4	19 ene 2027	26 ene 2027	
5	2 feb 2027	9 feb 2027	
6	16 feb 2027	23 feb 2027	
7	2 mar 2027	9 mar 2027	
8	16 mar 2027	6 abr 2027	
9	13 abr 2027	20 abr 2027	
10	27 abr 2027	4 may 2027	
11	11 may 2027	18 may 2027	

Política de precios y formas de pago

MODALIDAD	SOLO LEVEL 1	SOLO LEVEL 2	A LA VEZ * LEVEL 1 + LEVEL 2
Precio	2.700€	2.600€	4.490€
Precio oferta	**2.400€**	**2.600€**	**3.900€**
Un solo pago	**2.350€**	**2.550€**	**3.800€**
Pago a 3 meses	**800€** x 3 meses	**867€** x 3 meses	**1.300€** x 3 meses
Pago a 6 meses	**414€** x 6 meses	**448€** x 6 meses	**664€** x 6 meses
Pago a 12 meses	**214€** x 12 meses	**231€** x 12 meses	**339€** x 12 meses

(*) El precio de LEVEL 1 + LEVEL 2 es solo si te matriculas de ambos a la vez.

¿Y si quiero empezar con el LEVEL 1 y luego ampliar a LEVEL 2?

Puedes hacerlo. En ese caso, el precio del LEVEL 2 depende de cuántas mentorizaciones individuales hayas entregado ya. Como desde el principio te hemos evaluado con el baremo del LEVEL 1, al pasar al LEVEL 2 hay que corregir más sesiones con el nivel de exigencia del LEVEL 2:

Si has entregado hasta 2 sesiones	**1.700€**
Si has entregado 3 o 4 sesiones *	**1.900€**
Si ya has entregado todas las sesiones	**2.200€**

(*) En este caso deberás entregar un total de 7 sesiones individuales.

- Para gestionar los pagos, colaboramos con plataformas de confianza como Kajabi, PayPal y Stripe. ¡Así de sencillo!

PAGO FRACCIONADO

Greatitute no es una entidad financiera. Sin embargo, con el espíritu de facilitar a las personas el acceso a la formación ofrece diversas formas de pago en las que existe la posibilidad de pagar en varios plazos. Esto significa que el importe que tiene que abonarse al principio, antes de empezar el curso, se divide en varias fracciones de pago. Por lo que las personas que se adhieren a estas formas de pago adquieren el compromiso de asumir el pago de todos los plazos más allá de cualquier vicisitud o incidencia que pueda acontecer durante la formación que pueda llevar a paralizarla o aplazarla.

Por lo tanto, el compromiso del alumnado en el caso de que opte por un pago fraccionado es el de abonar todos los plazos independientemente de cualquier eventualidad que pueda acontecerle a lo largo de la formación. En caso de impago lo resolvemos conversando, como hacen las personas con valores. Si no podemos resolverlos, trabajamos con una empresa, maravillosa, que se encarga de gestionar una solución en nuestro lugar.

14 DÍAS | Tienes 14 días, desde la fecha de tu primer pago para decidir si estás o no satisfecho. Si no lo estás, te devolvemos el dinero sin preguntas.



Ángela Covas Riera

Autora de la trilogía de referencia en el aprendizaje del coaching. Puedes comprobarlo en Amazon, por ejemplo.

Coach MCC por la ICF, CPC por ASESCO y Experta en Coaching Psicológico por el COPIB. + de 4.000 sesiones de coaching y + de 2.000 mentorizaciones. Profesora honoraria de la Universidad Autónoma de Madrid. Graduada en Psicología, Ingeniera técnica en Informática de gestión. Ha publicado más de 10 libros, entre ellos Sesiones Efectivas, Competencias, metáforas y vida y Ser coach profesional.

Antes de dedicarse al coaching, fue Manager de Desarrollo de Negocio en Globalia, empresa en la que trabajó 14 años.

Sueña grande y es consciente del poder de un paso tras otro. Con su energía y su sentido del humor transmite experiencia, inspira sueños e inspira vidas con sentido.



Diego Guerrero Zambrano

Diego causa un profundo impacto en la vida de las personas. Tanto que muchas afirman que hay un antes y un después de una formación con él.

Coach MCC por la ICF, CPC por ASESCO, Trainer – Didacta en PNL en la Asociación Española de PNL y Trainer en PNL por la ITA, Máster en Hipnosis Ericksoniana con PNL, Diplomatura en Empresariales por la UB, Licenciatura en Sociología, ciencias Políticas y gobierno por la UNED. Su experiencia como trainer se acerca al infinito.

Antes de descubrir este mundo que le apasiona, se dedicó durante 22 años de su vida a la banca, como subdirector de Catalunya Caixa.

Tiene un olfato infalible para detectar cuando algo no tiene sentido, aunque no te des cuenta. Es capaz de formular las preguntas exactas para que encuentres el rumbo. Mientras lo buscas sigue a tu lado con su sabiduría ancestral y su paciencia infinita.



Belén Serrano

Belén es referencia en España en sistémica. (pareja, familia, equipos).

Coach PCC de la ICF, psicóloga, terapeuta de familia y de pareja, coach familiar y de pareja. Mediadora familiar. Profesora Honoraria de la Universidad Autónoma de Madrid. Formadora en escuelas de Coaching: EFIC, Instituto de Desarrollo o IEC. Máster PNL y Trainer en PNL, Hipnosis Ericksoniana. Miembro didacta de la AEPNL, terapeuta familiar acreditada por la AETF.

Presidenta de la Asociación de Profesionales del Coaching de Pareja, Familiar y Educativo.

Con su mirada sistémica enriquece siempre tu perspectiva. Da lo mismo que sea en análisis político, en familia, en empresa o incluso en lo que está pasando en este momento dentro de ti.



Francisco Cugliari

Francisco es un experto además de en coaching en PNL y comunicación.

Coach PCC de la ICF. Licensed Trainer of Neuro-Linguistic Programming® por The Society of NLP™. Agile Coach Professional Certified, Scrum Master Professional Certified. MBA, Master en Dirección de RRHH, Licenciado en Seguridad, Higiene y Control Ambiental Laboral, Oficial de Bomberos en Argentina e Instructor de la Cruz Roja Colombiana.

Tiene más de 10 años de experiencia promoviendo el cambio con ética y de llevar a cabo procesos de transformación cultural, impartiendo y dinamizando programas de Coaching, Mentoring y PNL.

Es cortés, con un sentido de humor extraordinario y la capacidad de impartir formaciones memorables.











Rosa Casanova

Rosa es una crack curtida en batallas corporativas; ahora enseña a reinar tu mundo sin perder el alma.

Rosa es Coach PCC por la ICF y licenciada en Psicología de las Organizaciones por la Universidad de Málaga. Durante más de dos décadas lideró equipos en el sector tecnológico, siempre desde una mirada humana y estratégica. Apasionada por el desarrollo de las «habilidades esenciales» —aquellas que fortalecen el autoliderazgo y la autenticidad profesional—, Rosa se ha formado en metodologías como Management 3.0, Agile Leadership Management, DISC y el Método Sikkhona, integrando estas herramientas para potenciar el liderazgo consciente.

Es la creadora de MenteCanalla, una marca personal que combina psicoeducación, humor y una profunda vocación de servicio. Desde este espacio, Rosa acompaña a personas y organizaciones a "entenderse para atenderse", promoviendo una psicología realista y cercana. Su trayectoria incluye el liderazgo de proyectos de emprendimiento con una visión integral y orientada a la acción.

Valores como la libertad, la pasión, la generosidad y el compromiso con los demás son el sello de cada una de sus intervenciones, dejando una huella significativa en quienes deciden emprender este viaje de transformación con ella.



Naia Zubia

Naia ha trabajado en formación en equipos de venta de algunas compañías a nivel mundial. ¡Echa un ojo!

Coach PCC por la ICF, formadora de equipos de ventas efectivos y coach de líderes comerciales. Graduada en Administración y dirección de empresas en la Universidad de Mondragón. Ha trabajado en ventas y como formadora de ventas en prestigiosas multinacionales como LinkedIn en Dublín y MongoDB.

Se ocupa y preocupa de la ética en general y en particular trabaja para que en el mundo y a su alrededor las personas y las empresas vendan de forma humana y eficiente. Es especialista en ventas éticas. La mezcla de ética, ventas y coaching es muy potente.

A su paso deja un mundo mejor que el que encontró y si no, ya nos lo cuentas.



Johanna Rakaseder

Johanna es una enseñante por vocación; convierte el aprendizaje en estructura y la estructura en resultados.

Johanna Rakaseder es Coach PCC por la ICF, Doctora en Filología y formada en Administración de Empresas, PNL y Mentor Coaching. Cuenta con más de 25 años de experiencia en la enseñanza, un recorrido que se refleja en su forma de acompañar el aprendizaje: clara, ordenada y con un profundo respeto por los procesos de cada persona. Su trayectoria combina el rigor académico con una capacidad poco común para hacer comprensible lo complejo, ayudando a que cada concepto no solo se entienda, sino que encuentre su lugar dentro de una visión más amplia y coherente.

Además, es fundadora de Rekonektar, un proyecto desde el que acompaña a personas a reconectar consigo mismas desde un enfoque cercano y práctico. Esa misma mirada es la que aporta en el aula, donde los contenidos cobran vida y se traducen en herramientas aplicables. Con Johanna, el aprendizaje no se queda en lo teórico: se aterriza, se integra y se convierte en un recurso real para la práctica profesional del coaching.



Y, sobre todo, las personas que se forman con nosotras. Ellas son la mejor parte de esta escuela.

¿Qué nos distingue?

Cada formación que diseñamos, cada decisión que tomamos tiene un solo objetivo: que salgas de aquí pudiendo hacer un coaching sólido, de los que marcan la diferencia.

No es solo lo que nos distingue a nosotros, es lo que te va a distinguir a ti cuando te sientes frente a alguien y comiences una conversación de coaching.

En este apartado, te vamos a contar por qué lo que somos y lo que hacemos va a repercutir directamente en ti.

1 Profesionalidad y excelencia

Esta es la formación que nosotros hubiéramos querido recibir. Le hemos puesto toda la energía para que sea una experiencia brutal. Sabíamos exactamente qué tipo de coach queríamos que fueras al terminar, y hemos diseñado todo para que lo consigas.

Estamos movidos por la profesionalidad, la excelencia y por hacer las cosas con ética. Le ponemos mucha ilusión y humildad de saber que siempre se puede mejorar. Es esa mezcla la que nos permite seguir ofreciendo una experiencia formativa que realmente transforma.

El equipo de trainers no solo reúne las acreditaciones más top (ICF, ASESCO, AEPNL, NLP Academy, Society of NLP y más), sino que también ha acumulado miles de horas formando y haciendo coaching.

En Greatitute, vas a aprender en meses lo que a nosotros nos costó años. Te vas a llevar nuestra experiencia directa al bolsillo, con ejemplos prácticos, respuestas claras y una forma de aprender que, además de efectiva, es entretenida. Todo esto revertirá en tu solidez profesional y personal.









Y también...

2 Cercanía y acompañamiento

Queremos que sientas nuestra cercanía y sepas que estamos aquí para darte el soporte que necesitas, no solo durante tu recorrido formativo, sino también después de él.

Para eso, tienes a tu disposición distintos espacios donde sentir ese apoyo y facilitar tu evolución. Uno de esos espacios es el Greatitute Coach Club. Una vez a la semana, diferentes profesionales expertos se conectan para resolver tus dudas, inquietudes, o simplemente para seguir creciendo juntos.

Sabemos que dar los primeros pasos en el coaching puede ser un poco abrumador. Ahí es donde entra nuestro Greatitute Coach Club, un espacio donde siempre encontrarás apoyo. Y si tienes en mente algún proyecto profesional o un taller que quieras montar, no te preocupes, que también te echamos un cable con eso.

3 Una comunidad en movimiento

Nuestra comunidad es activa, vibrante y está repartida por todo el planeta. Va mucho más allá de la formación. A lo largo de los años, hemos visto cómo de Greatitute han nacido proyectos, amistades, negocios, encuentros y hasta viajes.

No solo eso, también organizamos actividades que fomentan el encuentro, como webinarios, congresos y reuniones presenciales.

Sentir que formas parte de una comunidad que habla tu mismo idioma. Una red sólida y de apoyo que comparte tu pasión, en la que podrás establecer conexiones significativas e intercambiar ideas y experiencias.

Podrás nutrirte de un entorno de apoyo y colaboración que te impulsará hacia tus objetivos.











Además...

4 Seguimiento Individualizado

En tu formación te asignaremos una persona que te irá acompañando a lo largo de toda la formación.

También dispondrás de mentorizaciones individuales por coaches certificados por la International Coach Federation como PCC y MCC.

De esta forma tendrás contacto directo, de tú a tú con las personas que te acompañan en tu proceso de certificación. Esto permitirá saber en qué punto estás respecto a tu aprendizaje y sentir que estamos a tu lado en primera persona.

5 La plataforma de formación

Dispondrás de una plataforma fácil e intuitiva en la que tendrás temas, sesiones y mentorizaciones grabadas para que los puedas revisar siempre que quieras. Además, es accesible también desde el móvil.

Poder acceder desde cualquier lugar, a cualquier hora lo que te permitirá flexibilizar tu aprendizaje. Tener cientos de sesiones grabadas te ayudará a perfeccionar cada vez más tu aprendizaje.

6 Materiales únicos y de calidad

Además, te daremos acceso a un montón de herramientas útiles: plantillas de seguimiento, un cuaderno hecho a medida para tu formación, Greatitute Coach Club y los libros de Ángela Covas, entre ellos Sesiones Efectivas. Y en el LEVEL 2, además, el programa Sesiones Efectivas. ¡Todo lo que necesitas para aprovechar al máximo tu aprendizaje!

Una de las cosas que nos distingue es que contamos el coaching como nadie. Los libros que forman parte de nuestro material, redactados por Ángela Covas, fundadora de esta escuela, se han convertido en referencia en el aprendizaje del coaching. Contamos el coaching como nadie lo cuenta y esto revertirá en que tú puedas aprender de una forma mucho más fácil.

Espera que hay más...

7 Flexibilidad en tu proceso de aprendizaje

¡Cuéntanos cuál es tu situación y tus necesidades y trataremos de encontrar una forma que se adapte a tus circunstancias!

Si quieres un plan de estudios para sacarte la certificación en 4 meses, o si necesitas un periodo más largo de margen. Si viajas constantemente, o si tienes limitaciones para seguir la formación. Si durante la formación ocurre algo importante en tu vida que requiera tu atención. La flexibilidad te permitirá conseguir tu certificación cuando te lo propongas.

8 Repetir módulos

Sí, puedes repetir módulos las veces que quieras en las distintas ediciones de la formación por toda la geografía. Durante los dos primeros años formará parte de la formación. A partir del tercer año y para siempre, podrás hacerlo siempre que pertenezcas al Greatitute Coach Club, que para ti será **menos de 10€ al mes**.

Esto te permitirá, si es tu deseo, seguir afianzando tu aprendizaje, compartir más tiempo con Greatitute, recuperar algún módulo si no pudiste estar. ¿Te hemos dicho que queremos que hagas un coaching excelente? Pues te apoyamos en eso hasta el infinito.

9 Guía de profesionalización

Una guía para llevar el coaching donde tú quieras.

Tanto si quieres convertirte en un coach profesional, como si prefieres aplicarlo en tu empresa o en tu vida personal, tendrás a tu disposición una ruta clara desde el primer día.

¿Alguna vez has querido hacer algo importante pero no sabías por dónde empezar? Pues aquí te damos el mapa, la brújula y hasta te acompañamos en el viaje. Esta guía te da el paso a paso para poner en marcha el coaching en tu vida. Y lo mejor de todo, lo que aprendas aquí lo podrás aplicar en muchas otras áreas de tu vida. En pocas palabras, esto es un antes y un después.

10 Experiencia formativa memorable

Queremos que vivas una experiencia formativa extraordinaria y, con ese fin, hemos diseñado esta formación. Nos hemos esforzado en hacerla práctica, dinámica y sobre todo, efectiva en la adquisición de habilidades.

Nos hemos asegurado de que cada momento de esta formación sea valioso y enriquecedor. Fomentamos tu participación activa y te brindamos oportunidades para practicar y perfeccionar tus habilidades.

Hemos volcado años de experiencia y conocimientos para hacerla práctica y dinámica y, a la vez, efectiva. Creamos un aprendizaje estimulante y de apoyo donde podrás compartir experiencias, conectar con otros profesionales y establecer redes de colaboración duraderas.

Durante la formación aprenderás de forma amena, divertida y sobre todo efectiva. Te llevarás los aprendizajes puestos en tu piel a la vez que vivirás experiencias de autodescubrimiento memorables.

11 Práctica desde el primer día

Te llevarás herramientas y técnicas prácticas que podrás aplicar en situaciones reales desde el primer día.

Durante la formación, aprenderás a abordar desafíos concretos con soluciones efectivas y personalizadas. Te llevarás conocimientos que podrás aplicar directamente en tu práctica profesional o en tu vida diaria.

12 Una formación flexible

Un sistema de formación para que de nuestra mano te lo guises a tu forma. Para que tu desarrollo personal se integre en tu día y no tengas que parar tu mundo para poder alcanzar tus metas.

¡Gracias por llegar hasta aquí!

Cuando llegó la primera guerra mundial, las mujeres que habían completado sus estudios de medicina, que ya eran doctoras, no podían atender a hombres. Sin embargo, debido a la necesidad de médicos en esas circunstancias, el país no tuvo más remedio que recurrir a mujeres.

A Flora Murray y Louisa Garrett les encargaron gestionar un hospital en un viejo hospicio de Londres. Se convirtió en el hospital más famoso de Inglaterra, por el extraordinario trato que otorgaban a sus pacientes, por la higiene, por la cuidadosa atención y por la humanidad que mostraban. Cuando murieron, con varios años de diferencia, en su epitafio, pusieron «hemos sido gloriosamente felices». Cuando lo leímos soñamos con una vida que mereciera ese epitafio. Ser parte de un proyecto como el hospital de estas mujeres, que se distinguiera por el extraordinario trato a las personas. El proyecto de Greatitute es parte de este sueño.

Queremos ser gloriosamente felices. Queremos que tú lo seas y que el tiempo que estés compartiendo camino, vivas una experiencia memorable. Nos gustan las personas, las empresas y las relaciones cercanas y honestas. Si esto te encaja, si es lo que buscas, si quieres sumarte a esta forma de estar en el mundo, esta es tu casa.

Si aún no sabes si te encaja, hablemos. Quedamos por teléfono o nos tomamos un café de forma virtual y averiguamos si esto es lo que estás buscando.

> Este proyecto está dedicado a Antonia. Sus sueños prenden la llama que hace que otros levanten el vuelo. Gracias.

¿Hablamos?

+34 634 55 00 00 • hola@greatitute.com

greatitute

COACHING CERTIFICATE INSTITUTE

Formación en coaching acreditada por la ICF y ASESCO

Tenc la sort immensa de ser europea, espanyola i, sobretot, mallorquina. Una terra d'arrels profundes i horitzons oberts. Durant aquests anys, diverses organitzacions han col·laborat i m'han ajudat a fer realitat aquest projecte. Gràcies per fer política que dona suport a dones com jo, per crear vides més conciliables i projectes amb ànima i propòsit.

Proyecto subvencionado por el Consell Insular de Mallorca. Programa de transformación del modelo económico y social liderado por mujeres (2021). Este proyecto ha sido subvencionado por el Consell Insular de Mallorca dentro del programa de transformación económica y social liderado por mujeres.

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Govern de les Illes Balears

idi Institut d'Innovació Empresarial de les Illes Balears

Cambra de Comerç Mallorca

dona impuls